



Advanced Longevity Nutrition

Corso di Alta Formazione in
Nutrizione Avanzata e Longevità

...

Master Executive articolato in tre weekend intensivi dedicati alle più recenti evidenze scientifiche nella medicina della longevità, con approccio clinico e fortemente evidence-based.

FORMAT

3 Weekend Intensivi (Sabato e Domenica) | Formula residenziale/ibrida

1° Weekend > 5 - 6 Dicembre 2026

2° Weekend > 23 - 24 Gennaio 2027

3° Weekend > 13 - 14 Febbraio 2027

Sabato dalle ore 9:30 alle ore 13 e dalle ore 14:30 alle 18:00
Domenica dalle ore 9:30 alle ore 13 e dalle ore 14:30 alle 17:00

TARGET PROFESSIONALE

Medici, Biologi Nutrizionisti, Dietisti, Farmacisti Clinici

DOCENTE

Dott. Derry Procaccini

Specialista in Nutrizionista Avanzata di Precisione
co-fondatore della Swiss Academy of Advanced Nutrition
con il prof. Lorenzo Pascasio e il prof. Giampiero di Tullio



OBIETTIVO DEL PERCORSO

Fornire protocolli molecolari applicabili dal lunedì successivo, riducendo i tempi di gestione del paziente attraverso l'integrazione di AI e dati predittivi.

Temi principali in macro-aree:

NUTRICOSMETICA / NUTRIZIONE MITOCONDRIALE / PEPTIDI BIOATTIVI
CRONOBIOLOGIA ED ECM / MENOPAUSA E PRE-MENOPAUSA

PROGRAMMA

1 ° WEEKEND

5-6 Dicembre 2026

Nuove scoperte nell'Anti-Aging

Temi principali

- Hallmarks of Aging
- ECM e rimodellamento tissutale
 - Cronobiologia
- Infiammaging e immunosenescenza
 - Strategie nutraceutiche
 - Casi clinici
- Mitocondri e bioenergetica
- Nutrigenomica ed epigenetica
- Autofagia e mitofagia

2 ° WEEKEND

23-24 Gennaio 2027

Nuove scoperte per riequilibrare il Cortisolo

Temi principali

- Asse HPA
- Ritmo circadiano
- Neuroinfiammazione
 - Sonno e recupero
 - Crononutrizione
 - Protocolli clinici
- Stress cronico e infiammazione
 - Cortisolo ed ECM
 - Cortisolo e muscolo

3 ° WEEKEND

13-14 Febbraio 2027

Nuove scoperte sul Dimagrimento

Temi principali

- Nuova fisiologia del tessuto adiposo
 - GLP-1, GIP e ormoni intestinali
 - Microbiota e obesità
 - Brown & Beige Fat
 - Flessibilità metabolica
- Insulino-resistenza
 - Cortisolo e adiposità
- Strategie nutraceutiche
 - Casi clinici

DESTINATARI DEL CORSO

Corso riservato a medici e professionisti sanitari che desiderano approfondire la medicina della longevità con un approccio basato sulle più recenti evidenze scientifiche.

MODALITÀ DELLA DIDATTICA

Il corso sarà fruibile dai discenti nelle seguenti modalità:

- > **in aula con didattica frontale**
 - > **in streaming** (in diretta)
- > **in differita** accedendo a tutto il materiale registrato durante la sessione a partire dai 15 giorni successivi allo svolgimento della sessione in aula

Il partecipante potrà organizzare il proprio "piano di studi" liberamente, decidendo quanta parte del corso seguire in aula, in diretta ovunque egli sia, o in differita nei momenti che riterrà più opportuni.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE



€1.200

Alla quota di partecipazione verrà applicato un ulteriore sconto del 10% se l'iscrizione avverrà **entro il 15 ottobre**



€500

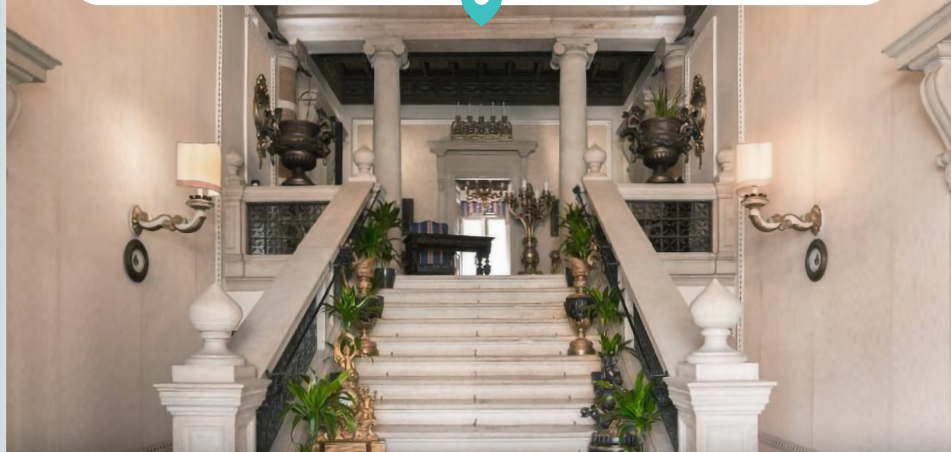
Il corso non partirà senza aver raggiunto almeno 30 partecipanti.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Tel: 335.7322009

SEDE DIDATTICA

HOTEL DUCHESSA ISABELLA



L'Hotel Duchessa Isabella, l'unico cinque stelle nel cuore di Ferrara, celebra la figura storica di Isabella d'Este e la grandezza della Ferrara rinascimentale. All'Hotel Duchessa Isabella, ogni dettaglio è pensato per offrirvi non solo un soggiorno, ma un autentico viaggio nel tempo, arricchito dal benessere senza tempo che solo il nostro centro può garantire.

Dotato di **centro benessere** con percorsi personalizzati, massaggi rilassanti e trattamenti esclusivi, rappresenta il luogo ideale per ritrovare equilibrio e armonia.

La prenotazione del soggiorno è a cura del partecipante

HOTEL DUCHESSA ISABELLA

Via Palestro, 70, 44121 - Ferrara

Tel: +39 0532 1940303

E-mail: duchessaisabella@gsa-hotels.com

**MEDICINA
ESTETICA** 
NATURALE